Lugar	Centro Comunidad de Cuidado Caminos de Vida
Fecha	20 de Junio de 2025 2:00 pm a 03:00 pm
Tema	Instrumento de Valoración Barthel
Desarrollo	**Objetivo** Medir la capacidad de las personas mayores, para realizar actividades básicas de la vida diaria (AVD) y determina su grado de Dependencia. **Introducción** La escala Barthel es una herramienta de evaluación de la capacidad de una persona para realizar actividades básicas de la vida diaria (AVD), de manera independiente, se trata de un indicador fundamental en el ámbito de la salud. La Escala Barthel se basa en 10 en las actividades de la vida diaria y cada ítem, se le da una puntuación en función de su agrado de Dependencia, El puntaje obtenido se utiliza para clasificar la funcionalidad de la persona en su rehabilitación, para medir la discapacidad física, Monitorear los cambios en la discapacidad a lo largo del tiempo, planificar cuidados, valorar evoluciones y pronósticos. **Metodología** La valoración de Barthel es una parte importante de los principales instrumentos usados en la valoración para medir la discapacidad física y la realización de algunas actividades (AVD), consistiendo en otorgar a cada persona mayor una puntuación en función de su grado de dependencia o independencia obteniendo como resultado el nivel de desempeño de la persona y realizando una intervención rehabilitadora/compensadora y/o de mantenimiento acorde a los resultados obtenidos. Los valores que se asignan a cada actividad dependen del tiempo empleado por la persona mayor en su realización y de la necesidad de ayuda para llevarla a cabo. Las Actividades de la Vida Diaria (AVD) que se incluyen en el índice original son diez: comer, trasladarse entre la silla y la cama, aseo personal, uso del retrete, bañarse/ducharse, desplazarse (andar en superficie lisa o en silla de ruedas), subir/bajar escaleras, vestirse/desvestirse, control de heces y control de orina. Las actividades se valoran de forma diferente, pudiéndose asignar 0, 5, 10 o 15 puntos. El rango global puede variar entre 0 (completamente dependiente) y 100 puntos (completamente independiente) La interpretación sugerida por Shah sobre la puntuación del Índice de Barthel es: 0-20: Dependencia total 21-60: Dependencia severa 61-90: Dependencia moderada

91-99: Dependencia escasa
100: Independencia

A Continuación, se relacionan los Barthel realizados en el mes de Junio de 2025 por ingreso a la Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

No.	NOMBRES	FECHA
1	MYRIAM RODRIGUEZ GOMEZ	11/06/2025
2	MARLENY RODRIGUEZ BARON	28/04/2025
3	HERMES ALVAREZ NUÑEZ	28/04/2025
4	JOS MANUEL GUTIERREZ RAMIREZ	28/04/2025
5	SOL ANGEL PENAGOS OBREGON	13/06/2025
6	MARIA EUGENIA FORERO	13/06/2025
7	FABIO SIERRA ESPITIA	13/06/2025
8	LUIS ANGEL SUAREZ	13/06/2025

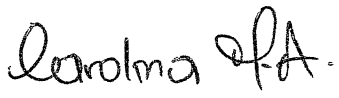
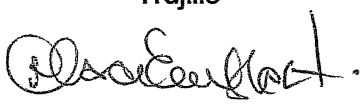
Se realiza aplicación de instumento de valoración Barthel, de 8 personas mayores en el mes de junio de 2025 por ingreso a la comunidad de cuidado.

Las áreas responsables de la aplicación e interpretación del índice de Barthel para el mes de junio de 2025 son terapia ocupacional y fisioterapia de la comunidad de cuidado Caminos de Vida.

Materiales

Formato de Barthel
Lápices

	Nombre	Cargo/Rol	Dependencia
Asistentes	Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CCC. Caminos de Vida

	Carolina Montes Ávila 	Terapeuta ocupacional	CCC. Caminos de Vida
	Clara Eugenia Sánchez Trujillo 	Terapeuta ocupacional	CCC. Caminos de Vida
	Juan Pablo Hurtado 	Fisioterapeuta	CCC. Caminos de Vida
Compromisos	Actividad	Responsable	Fecha límite
	N/A		
Próxima reunión	Julio de 2025		
Elaboró	Carolina Montes Ávila- Terapeuta Ocupacional		